

UZeSte
D'AUDACE



FORMATION PERMACULTURE APPLIQUÉE

**Du 30 Novembre
Au 5 Décembre 2020**

Quelques Mots...

De Marlène Vissac

"Depuis quelques décennies nous vivons beaucoup de bouleversements: sociaux, climatiques, sanitaires, économiques,... Qui sont, comme le considère la science de l'écologie, des régulations, liés aux pics de développement, inhérents à tout système de vie complexe. Ils sont l'occasion de faire le point, de considérer l'état des lieux et de définir nos besoins, nos compétences et d'opérer le changement en nous et nos vies que nous souhaitons voir apparaître dans nos sociétés, que nous composons. Le pouvoir du dedans est en chacun de nous, ce stage met en son coeur de le faire émerger par son expérience humaine et par les outils qui seront transmis. Je suis honorée d'en être la formatrice et j'espère qu'il vous apportera les lumières et méthodes nécessaires pour vous accomplir".

De Lucile, Co-Présidente d'Uzeste d'Audace

"Uzeste d'Audace est heureuse de vous accueillir pour cette formation «Permaculture Appliquée». Jamais la proposition de cette formation ne nous a paru aussi indispensable, porteuse de sens et alignée avec nos objectifs. Entre autres, de promouvoir les pratiques écologiques et les changements de paradigme dans les domaines de l'habitat, l'agriculture, la nourriture, l'éducation, l'énergie, la consommation... Ce stage a été conçu pour vous apporter des éléments théoriques et pratiques, dans une conception holistique de la permaculture, conception qui est le terreau de l'ensemble de nos activités.

Nous espérons que cette semaine passée ensemble sera pour vous une source d'inspiration, un moment d'échanges humains inoubliables, et viendra nourrir l'Audace de vos rêves et projets."



A Propos du Covid-19

Au regard de la situation sanitaire liée à l'épidémie du Covid-19, notre posture est avant tout de se faire confiance tout en respectant au mieux les recommandations sanitaires. De parler de gestes protecteurs plutôt que de gestes barrières, et de distance physique plutôt que de distanciation sociale.

Nous vous invitons bien sûr à prendre la responsabilité de vous laver les mains régulièrement et de gérer la distance physique comme elle vous convient. La salle de formation est grande! Nous vous demandons d'apporter un masque, ainsi que du gel hydroalcoolique si vous le souhaitez.

La question sera abordée collectivement avec le groupe en début de stage, afin d'établir des règles communes, qui permettront à chacun de se sentir bien tout au long de la formation.

Aussi, nous maintenons un petit groupe de stagiaires, en limitant le nombre d'inscrits à 15 personnes. Cependant, n'oublions pas que la formation reste une expérience collective, avec des travaux de groupe et de nombreux échanges sont à prévoir... Il ne faut donc pas vous attendre à un stage aseptisé, dans tous les sens du terme!



Programme de la semaine

Lundi 30 Novembre

Introduction à la Permaculture

Le génèse, les fondateurs, les courants de la Permaculture (ses champs d'application possibles), l'éthique et les principes de conception.

[Visite de la Ferme des Filles](#)

Mardi 1er Décembre

Les outils de synergie, de conception et d'interconnexion

Méthode O'BREDIM, les interconnexions, le zonage, la carte des secteurs, l'analyse des éléments du système.

Gouvernance

Identifier les enjeux des communautés humaines et découvrir les outils pour oeuvrer collégalement.

Biorégion & Intégration

Intégrer économiquement et socialement un territoire. Préserver le bien-commun par l'aménagement des paysages d'aujourd'hui et pour demain.

Groupes de conception autonomes:

Mise en place des groupes de conception autonomes pour la réalisation de leur plan de conception.

Mercredi 2 Décembre

Climat & Ecosystèmes

Connaître et maîtriser les éléments climatiques qui définissent la faisabilité du projet.

Topographie

Savoir lire un paysage, de la toponymie d'une parcelle, à l'observation des marqueurs hydriques, puis une lecture technique d'un bassin versant.

L'eau naturelle et sa gestion

Maîtriser les techniques de gestion de l'eau et concevoir des systèmes régénératifs et résilients à la sécheresse.

Groupes de conception autonomes:

Cartographier et sectoriser son site sur calque à partir des apports théoriques. Établir la trame de base de la conception adaptée au site.

Jeudi 3 Décembre

Les sols - Approche agronomique

Définir un sol et son fonctionnement, importance des sols vivants pour une agriculture résiliente.

Reconnaître les cycles des éléments et les besoins des végétaux pour mettre en place les stratégies adaptées au sein de l'agrosystème.

Les végétaux & Les arbres

Connaître et s'appuyer sur les cycles de biomasse utile, les fondements de l'agroforesterie.

Maîtriser leur fonctionnement et adapter ses techniques de conduites pour assurer une production et la santé des arbres.

Groupes de conception autonomes:
Suite de la cartographie sur calque à partir des apports théoriques.
Emplacement relatif des zones de cultures et des systèmes ligneux.

Vendredi 4 Décembre

Bâtiment et structure

- Appliquer les principes de la permaculture pour rénover, construire, développer, interconnecter les structures.

- Capturer et optimiser de façon efficiente les différentes sources d'énergie.

- Reconnaître les caractéristiques intrinsèques des différents éléments et être capable de subvenir aux besoins de chacun en autonomie sur le site.

Ecologie cultivée

- Appréhender différentes stratégies de conception afin d'optimiser sa surface, son projet de production et la circulation énergétique.

- Maîtriser les techniques d'amélioration de la fertilité du sol.



- Acquérir des techniques pour favoriser la réserve utile du sol.

Groupes de conception autonomes:
Appliquer les principes de conception permacole pour l'optimisation et la gestion énergétique, par l'interconnexion, en les cartographiant.

Samedi 5 Décembre

Groupes de conception autonomes:

- S'approprier les outils de conception de la permaculture et les appliquer à son projet, adapté au contexte climatique, pédologique et biorégional.

- Établir une pré-conception avec un planning de mise en place et un plan de projet.

Présentation des conceptions
Réalisées en groupes autonomes

Présentation des réseaux de la
Permaculture

Evaluation de l'action de formation
& Célébration !

L'équipe pédagogique et l'organisation se réservent le droit de modifier le programme pour des raisons météorologiques et d'intérêts pédagogiques. Le groupe de stagiaires sera tenu informé des modifications apportées dès le matin.

Informations Pratiques

Horaires

Petit déjeuner autonome

Cours en matinée : 9h - 12h30

Repas : 12h30 - 13h30

Cours l'après midi : 13h30 - 17h

Des soirées facultatives seront proposées, autour d'échanges, de films, jeux...et de vos envies.

Hébergement

La Ferme des Filles vous propose:

- Emplacement tente ou camion avec accès sanitaires + cuisine du gîte : 5€ /jour
- Chambre partagée en gîte : 15€/jour
- Chambre individuelle en gîte: 30€/jour

Les gîtes sont chauffés, et disposent d'un pêle et de bois de chauffage.

Pour réserver votre hébergement, contacter directement la Ferme des Filles:

contact@lafermedesfilles.fr

Il est possible de rester une nuit de plus à la fin de la formation.

Les Repas

Les petits-déjeuner et repas du midi sont compris dans le tarif de la formation, du Lundi au Vendredi.

Nous prévoyons un café d'accueil Lundi 30 Novembre dès 9h.

Petit déjeuner. Pain bio, thés, café, lait, fruits frais...

Déjeuner. Les menus sont végétariens, ingrédients bio et locaux dans la mesure du possible. Ils tiennent compte de vos restrictions alimentaires renseignées lors de votre inscription. Ils sont cuisinés par notre super traiteur, Johanna.

Diner. En gestion libre, vous aurez accès à la cuisine équipée de votre gîte (four, plaque 4 feux, lave-vaisselle). Prévoyez vos victuailles, et de quoi mettre en commun si vous souhaitez cuisiner collectivement.



Qu'est-ce que j'apporte?

Les Indispensables

De quoi écrire:

Un carnet et des stylos de couleur, crayons, feutres etc..

Votre équipement:

- Des gants de jardin si vous en avez (nous en prêterons aussi)
- Une veste de pluie et de quoi vous protéger du froid
- Des chaussures de jardin / des bottes
- Des chaussons pour l'intérieur

Si vous dormez sur place:

Oreiller et couette fournis. Prévoyez drap housse, draps (ou duvet) et taie d'oreiller, ainsi que votre serviette de bain et vos affaires de toilette.

Et de quoi cuisiner vos dîners.

A savoir: les Filles vendent des oeufs, quelques légumes et produits locaux. Le tiers-lieu [La Boussole](#) distribue des commandes de produits locaux et bio chaque mardi via Cagette.net. Supérette type "Vival" à proximité.

Et aussi

Nous prévoyons un moment de célébration de fin de stage. Avis aux talents et musiciens, amenez donc vos instruments! :)



Et si besoin...

- Un chapeau / casquette / bonnet
- Une gourde, un mug isotherme
- Un coussin, zafu, plaid... si vous préférez varier la façon de vous asseoir et pour vous mettre à l'aise
- Votre petite pharmacie
- Eventuellement l'application GPS Waypoint (Android) ou GPS kit (iPhone), pour les exercices de design
- Les plans de votre terrain si vous êtes en projet d'installation
- Toute autre chose, inspirante, que vous auriez envie de partager avec le groupe: livres, films, jeux,...



Comment Venir?

En Train:



La gare la plus proche est celle de Langon.

Gare TER, liaisons régulières avec Bordeaux.

Nous pouvons éventuellement venir vous chercher à la gare, dans ce cas, merci de nous contacter assez tôt pour s'organiser.



En Voiture:

Passagers ou conducteurs, voici un lien pour organiser votre covoiturage: [cliquer ici](#)



Adresse exacte:

[La Ferme des Filles, lieu-dit Maharans, 33840 Captieux \(cliquer pour ouvrir le plan dans Google Maps\).](#)

L'Équipe qui vous accompagnera

Marlène VISSAC



Vous l'aurez compris, c'est elle la formatrice! Marlène Vissac est conceptrice en Keyline Design et Permaculture, spécialisée dans les techniques d'agriculture de régénération, de gestion holistique, d'agro-écologie et d'agro-foresterie.

Elle a fondé et dirige le bureau d'études Phacelia qui propose des analyses de site, de l'accompagnement de projet, des conceptions holistiques et des formations spécialisées.

Pour en savoir plus: <https://www.phacelia.fr/biographie>

Marine POINTILLART



Étudiante en permaculture, engagée dans la voie du Diplôme en Permaculture Appliquée, Marine a participé à de nombreux projets liés à la transition. Elle a notamment vécu au Maroc 15 ans où elle a œuvré à la diffusion de l'agroécologie. Aujourd'hui installée au sud des Landes, elle est en projet de création d'un écolieu. Elle assistera Marlène durant la formation.

Charlotte BARDEL



Le visage de l'association Uzeste d'Audace pendant cette formation, Charlotte en est la salariée coordinatrice depuis Septembre 2019. Elle s'assurera de toute la logistique, veillera à votre bien-être pendant la formation, et sera présente pour répondre à vos éventuels besoins.

Contact: 06.42.84.75.42



www.uzestedaudace.com

UZeste
D'AUDACE