

ASSOCIATION UZESTE D'AUDACE

FORMATION

**LES CLEFS
DE L'ÉCO -
CONSTRUCTION**

UZeste
D'AUDACE

uzestedaudace.com



© Kévin Simon - Permacooltour

Sommaire

Formation éco-construction	1
Notre formateur	2
La formation	3
S'inscrire	5
Tarifs	5
Infos pratiques	5
Programme du week-end	6
Une équipe (...)	8
Comment Venir ?	9

Formation Session 2021 | Association Uzeste d'audace
Référencé Datadock



© Kévin Simon - Permacooltour

Avec l'Association Uzeste d'Audace

Cette formation a pour objectif d'ouvrir les portes de l'éco-construction et de permettre au stagiaire de devenir autonome dans son apprentissage.

Il s'agit pour le stagiaire, par une approche pratique, de comprendre les enjeux et appréhender les outils liés à un projet de construction écologique.

Elle doit permettre aux participants d'anticiper et de mesurer les contraintes et les atouts d'un projet d'éco-construction, avant de concrétiser son propre projet.

Elle comporte deux visites techniques de chantiers en éco-construction (une rénovation et une construction nouvelle).

Notre histoire

L'association Uzeste d'Audace est née de la prise de conscience que l'enjeu majeur du 21ème siècle est la réduction de notre impact sur le climat et qu'il requiert la mise en œuvre d'une transition écologique passant par des changements d'habitudes et la découverte d'autres façons de vivre, de consommer, de manger, de construire, d'apprendre et d'interagir.

Il s'agit pour Uzeste d'Audace : « d'organiser, d'impulser, de coordonner et d'incuber des événements et des projets citoyens liés à la transition écologique sur le territoire Sud-Girondin ; et de promouvoir la coopération humaine à travers la réalisation de ces projets ».



Notre formateur

Thomas LAPORTE - [AlTerreBâti](#)

Artisan et assistant en maîtrise d'ouvrage en construction écologique

« Partant du constat que nos sociétés sont à la croisée des chemins notamment en matière d'environnement et que le secteur du bâtiment représente environ 40 % des émissions de CO² des pays développés, 37 % de la consommation d'énergie et 40 % des déchets produits, j'ai à cœur de prendre mes responsabilités quant à l'impact sur le vivant et les milieux naturels des constructions que je réalise. »

Fort de convictions et de quête de sens, je travaille avec des matériaux locaux les plus bruts, sains, biodégradables et renouvelables, aux bilans environnementaux des plus faibles en favorisant l'économie et les savoir-faire locaux et en limitant les produits industriels. Ces convictions vont de pair avec la modernité des techniques constructives mises en œuvre et leurs

performances accrues (thermiques, acoustiques, structurelles, gestion de l'humidité, rapidité d'exécution) et une démarche forte de compréhension systémique des enjeux du bâti au service du confort de ses occupants (conception bioclimatique). »



La formation

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les étapes d'un projet d'éco-construction (démarche systémique / méthodologie)
- Mettre en lien les besoins d'un projet de construction avec les contraintes techniques / financières / humaines / environnementales.
- S'initier à la conception bioclimatique et le choix des matériaux (critères, arbitrage systémique)
- Appréhender des notions techniques d'une construction écologique et ses enjeux
- Identifier les différentes modalités de construction (chantier participatif / auto-construction / projets hybrides)
- Appréhender des solutions constructives écologiques et leurs spécificités de conception (dessins techniques)
- Visiter des ouvrages (neuf et rénovation) fabriqué en bois, terre et fibres végétales

2 JOURS (14H)
DE FORMATION



© Kévin Simon - Permacooltour



Tout public. Aucune connaissance technique spécifique n'est requise.

Modalités techniques et pédagogiques

- Formation en présentiel
- Éléments matériels et techniques
- Visite technique de chantiers en éco-construction au sein d'un eco-lieu (rénovation et construction nouvelle)
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques et pratiques



Suivi et évaluation des acquis

- Pas de pré-requis
- Recueil des attentes des stagiaires par questionnaire
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Évaluation des acquis en continu
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation



S'inscrire Tarifs

 **06 42 84 75 42**

 uzestedaudace@lilo.org

150 euros le week-end

(+ adhésion obligatoire libre et consciente à partir d'un euro)

Infos pratiques

Horaires

Cours en matinée : 9h - 12h30

Repas : 12h30 - 14h00

Cours l'après midi : 14h00 - 17h30

Hébergement

Pas d'hébergement prévu

Gîte à proximité (Uzeste) : ["Sous la tonnelle"](#) / 05 56 25 33 13

Si difficultés rencontrées pour le logement, contactez nous au 06 42 84 75 42 ou par [mail](#).



Les Repas

Déjeuner : Auberge espagnole (chacun apporte un plat sucré/salé à partager avec le groupe, l'occasion de faire découvrir ses spécialités...!)

Programme du week-end

Objectifs pédagogiques

Contenu

Modalités pédagogiques

J
O
U
R
--
1

Matin (3h30)

- Comprendre les étapes de la démarche de l'éco-construction (démarche systémique méthodologie)
- Mettre en lien les besoins d'un projet de construction avec les contraintes techniques / financières / humaines/ environnementales.

- Définition de l'éco-construction et de ses enjeux
- **Le diagnostic des besoins du projet et méthodologie de projet**
- Le diagnostic du territoire : Terrain/ environnement humain / rénovation ou construction nouvelle

- Apports théoriques
- « Brainstorming » participatif

Après-midi (3h30)

- S'initier à la conception bioclimatique et le choix des matériaux (critères, arbitrage systémique)
- Appréhender des notions techniques d'une construction écologique et ses enjeux
- Appréhender des solutions constructives écologiques et leurs spécificités de conception (dessins techniques)

- Conception bioclimatique
- **Méthodologie du choix des matériaux : choix des critères, arbitrage systémique**
- Visite d'une construction neuve en terre chanvre avec dalle en terre

- Apports théoriques et pratiques
- Visionnage commenté de vidéos
- Visite commentée sur site

J
O
U
R
--
2

Matin (3h30)

- Identifier les différentes modalités de construction (chantier participatif / auto-construction / projets hybrides)
- Comprendre l'importance du détail technique lié aux types de mise en œuvre spécifique à l'éco-construction (gestion thermique et de l'humidité, etc.)

- Le planning de chantier
- **Description des techniques constructives**
- Les modalités de construction
- **Chantiers participatifs / autoconstruction / artisans**

- Evaluation des acquis en continu : retour sur les notions abordées le premier jour
- Apports théoriques et pratiques

Après-midi (3h30)

- Intégrer la notion d'étude de l'environnement constructif
- Être en mesure d'identifier les besoins de son projet et leur adéquation avec les contingences techniques / financière / humaines.

- La maîtrise des détails techniques
- **L'encadrement légal / les assurances / les innovations**
- **Visite du chantier de l'éco-lieu LESPIET (rénovation bâti ancien et construction nouvelle)**

- Apports théoriques
- Visite commentée sur site
- Retour d'expérience et échange avec la coopérative d'habitant de l'éco-lieu Lespiet
- Evaluation des acquis : retour sur les notions abordées lors de la formation



Une équipe qui vous accompagne



Thomas LAPORTE - AITerreBâti

« Creuser en profondeurs les enjeux de conception d'un ouvrage, en maîtrisant les critères de choix (confort, économie, valeurs, environnement, physique du bâti) afin d'optimiser la cohérence du projet constitue l'axe majeur de mon travail. »

Pour en savoir plus : alterrebat.com

Formations professionnelles :

- Licence professionnelle "Conduite de projet en éco construction", Université de Bretagne sud
- 8 ans d'expériences
- Certification Pro Paille, Construction en Paille et PISTES
- Construction Chanvre et Chaux Chanvre projeté, Ecole Nationale du Chanvre
- Terre chanvre projeté, ECOPERTICA
- Stucs antiques - Ecole Nationale des Arts et Matières



Laure COLMAIRE

Le visage de l'association Uzeste d'Audace pendant cette formation, Laure en est la salariée coordinatrice depuis Avril 2021. Elle s'assurera de toute la logistique, veillera à votre bien-être pendant la formation, et sera présente pour répondre à vos éventuels besoins.

Contact: 06 42 84 75 42



Lucile HUGON

Elle a plusieurs casquettes ! Co-présidente de l'association Uzeste d'audace, pendant ce week-end de formation, c'est en tant que cohabitante du lieu Lespiet qu'elle interviendra pour témoigner de son expérience des chantiers participatifs, de l'éco-rénovation du bâti ancien (sa future habitation) et ainsi vous transmettre les avantages et inconvénients d'une telle aventure.



Comment Venir ?



En Train :

Gare de Langon



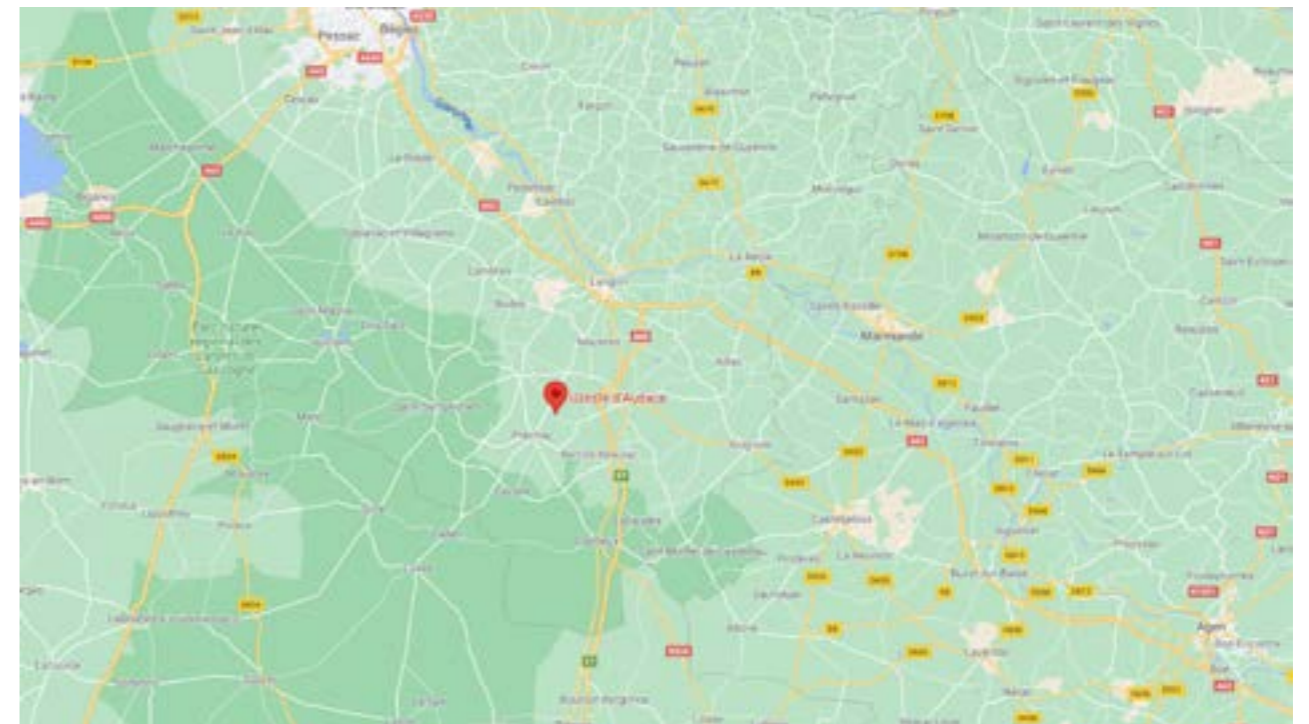
En Voiture :

Pensez au covoiturage !



Adresse exacte :

[Uzeste d'Audace](#)
[3 Lieu dit Lespiet Sud,](#)
[33730 UZESTE](#)



« Expérimenter la transition écologique »

UZESTE D'AUDACE

Uzeste d'Audace

3 Lieu dit Lespiet Sud,
3 3 7 3 0 U Z E S T E

0 6 4 2 8 4 7 5 4 2

uzestedaudace@lilo.org

uzestedaudace.com